

UNE ARÈNE POUR TOUTES VOS ACTIVITÉS

LE CIRCUIT ET SON QUOTIDIEN

MAGAZINE 2023 | FOLEMBRAY ARENA





A 4 KM DU CIRCUIT DE FOLEMBRAY se situent Logis Hôtel Bellevue*** et son Restaurant La Pomme d'Or



www.hotel-bellevue-coucy.com

Ouvert 7/7
9 chambres
Terrasse/Jardin
Salon de thé l'été
Traiteur
Brunch
Restaurant
(fermé le dimanche soir)

2 Porte de Laon 02380 Coucy le Château Auffrique

Tél: 03 23 52 69 70

contact@restaurantlapommedor.com www.restaurantlapommedor.com



AUTOMOBILE DE SPORT ET COLLECTION

SPÉCIALISTE PORSCHE®

- ENTRETIEN/MÉCANIQUE
- RÉFECTION MOTEUR/BOÎTE
- PRÉPARATION MOTEUR/BÔITE/CHÂSSIS
- MODIFICATION DE CARTOGRAPHIE SUR MESURE
- ACHAT/VENTE DE VÉHICULE

1 Route de Ciry Salsogne

02220 VASSENY

Tél: 03.23.72.34.87

E-mail: contact@club-sport-racing.com

www.club-sport-racing.com



Édito

Situé dans un cadre verdoyant et naturel, le circuit de Folembray est avant tout un circuit familial, orienté loisirs et entraînements, qui ne cesse d'évoluer.

Que vous soyez pratiquants ou simples spectateurs, ce circuit est un vecteur de rassemblement et de partage, regroupant une multitude d'activités de sports mécaniques et bien d'autres.

De nombreux projets de réaménagements ou de nouvelles activités, sont en préparation, afin de faire du circuit de Folembray, un lieu de rendez-vous pour tous!

Au plaisir de vous voir au circuit

Bonne lecture

Circuit de Folembray - FOLEMBRAY ARENA Rue des hautes avesnes - 02670 FOLEMBRAY circuit@folembray-arena.fr Tél.: 03 23 52 01 42

Édition - Publicité YAKOM Tél.: 04 76 80 77 90 www.yakom.eu

Création graphique **KREALYS** Tél.: 06 63 07 07 23 www.krealys.fr

Sommaire

Histoire du Circuit	P4
Le circuit et	
ses infrastructures	P5
Nos activités	P6
Séminaires et	
événements privés	P12
Commissaires CPA	P13
Thibaut Nagorski	
et son école	P14
Le moto-club	P15
Interview pilote piste	P16
Interview pilote	
tout tennain	D19

Histoire du circuit



Construit dans les années 70, le circuit de Folembray, a vu passé de nombreux pilotes et véhicules.

L'un des premiers circuits de sa région, il devient rapidement le lieu de rendez-vous des passionnées des sports mécaniques.

Après des années mouvementées, il est aujourd'hui ancré dans son territoire et se tourne vers l'avenir, avec des objectifs d'améliorations et de développements constants.

Le circuit de Folembray a ouvert ses portes en 1975 et est à l'époque, l'un des rares circuits situés au Nord de la France. Il connait rapidement un succès considérable et s'ouvre, à peine un an après son ouverture, à la compétition. Un certain Alain Prost y remportera sa 10e victoire de la saison en Formule Renault, y réalisant la pole position et un record du tour. En 1977, le circuit accueille la finale du championnat de France des voitures de tourisme. On compte parmi les pilotes Jean-Pierre Beltoise, Cudini, Cevert ou encore Medge. Le circuit accueille aussi des coupes de marque constructeur, tels que les coupes Renault 5 Alpine, Golf, le trophée Alfasud, le SRT (Simca Racing Team) et la Coupe de l'Avenir.



Des rendez-vous incontournables seront mis en place comme les traditionnels Trophées de Pentecôte disputés sur 3 jours, ou encore les spéciales du Tour de l'Aisne et le passage du tour moto.

C'est au circuit de Folembray qu'est née dans les années 80 la discipline du « FolCar », désormais sous égide de la FFSA. Les courses se réalisent sur piste mi-terre, mi-asphalte, dans la boucle haute du circuit. La première syllabe de Folembray est conservée pour former le nom de la discipline.

La compétition motos n'est pas en reste, où sont organisées le challenge Honda, le trophée motobécane, la coupe Kawasaki ainsi que les courses open 125, 250, 500, 750 et side car.



L'équipe Renault F1 à Folembray

En 1978 et 1979, l'équipe Renault composée alors des pilotes Jean Pierre Jabouille, JP Jaussaux et de René Arnoux, vient réaliser plusieurs séances d'essai au circuit de Folembray.



Karting 250

Le circuit accueille la première présentation en France du karting 250. Il accueille Patrick Depailler et Michel Rougerie qui viendront régulièrement s'entrainer. On pourra aussi y apercevoir le futur champion français de la catégorie : Michel Fabre.



Malheureusement, malgré plusieurs épisodes épiques, suite à plusieurs changements de direction et des nuisances non maitrisées, le circuit qui doit fermer pour travaux en 1984. Il restera à l'abandon jusqu'en 1992.

Le renouveau

Après être resté pendant plusieurs années à l'abandon, le département qui est propriétaire du lieu, s'apprête à investir pour donner un nouveau départ au circuit. Avec le soutien du Conseil Général de l'Aisne, c'est finalement l'école de pilotage Pilot Club redonne vie au circuit, avec comme Directeur Technique le pilote, Henri Pescarolo. En 2016, FOLEMBRAY ARENA devient la nouvelle société de gestion du circuit et redonne au circuit ses lettres de noblesse en le redynamisant à hauteur de son potentiel.

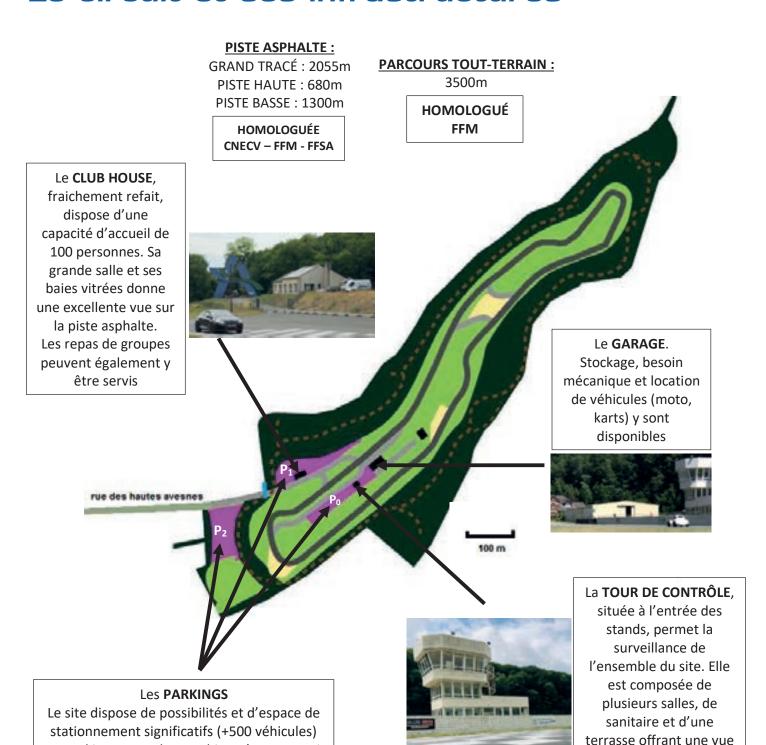
Depuis 2016, Folembray Arena s'est donné un objectif!

Faire constamment évoluer le circuit, afin de faire perdurer son histoire et ce lieu unique. Animer par une équipe de passionnés et par le soutien des partenaires et des institutions régionales et nationales, de nombreuses activités sont aujourd'hui proposées. Offrant un tracé rapide et technique, long de 2050m et large de 9,20m, il est composé d'une section rapide, de passages en courbes à haute vitesse, d'une partie plus lente et technique, de gros freinages, le tout dans un cadre naturel et verdoyant.

Le circuit et ses infrastructures

Le Parking P₁, totalement bitumé, peut aussi

être exploité pour étendre la surface réceptive offerte par le club house (ex : village exposants, conférences, repas...)



en hauteur du circuit.

Nos activités

Le circuit de Folembray propose de nombreuses journées roulages, durant l'année. Avec plus de 200 jours d'ouverture par an, de nombreux pilotes, de tous niveaux prennent la piste durant les journées de roulage loisirs/entraînement proposées.

Journée de roulage mis en œuvre par des organisateurs d'événements sportifs

De par sa disposition et son cadre, de nombreux organisateurs de roulage, que ce soit des entreprises ou des associations, vous proposerons des journées de roulage, auto ou moto, tout au long de l'année. Ces journées de roulage, de loisirs et d'entraînements, permettent au pilote d'emprunter dans le circuit dans des conditions de sécurité maximum.

La présence de commissaires de piste et d'un service médical, formés et compétents, vous garantira une rapidité d'intervention en cas de nécessité.





Journée Open du circuit

Le circuit de Folembray organise également ses propres journées de roulage, qui alternent des sessions de roulage auto et moto, toutes les 20mins, de 9h à 13h et de 13h30 à 17h30.

On vous laisse calculer le nombre de sessions par catégorie, qui permet largement de prendre un maximum de plaisir sur la journée.

Ces journées permettent également à tous les pilotes de se retrouver autour d'une même passion, les sports mécaniques, d'échanger sur leur ressenti et de voir une discipline différente de la sienne.

Je souhaite commencer la piste au circuit de Folembray, qu'est-ce qui nécessaire ?

AUTO:

- Avoir le permis de conduire
- Réserver ma journée/demi-journée en ligne, via la boutique de notre site internet
- Souscrire à une assurance spécifique piste dite RC PISTE (en vente sur place ou sur notre site internet, au tarif de 24€)
- Avoir un anneau de remorquage
- Casque obligatoire
- Véhicule en bon état de fonctionnement
- Système de sécurité (ceinture, harnais) bouclé
- Respecter les normes d'émissions sonores (95db en statique)

MOTO:

- Avoir le permis de conduire
- Réserver ma journée/demi-journée en ligne, via la boutique de notre site internet
- Souscrire à une assurance spécifique piste dite RC PISTE (en vente sur place ou sur notre site internet, au tarif de 12€)
- Avoir les équipements suivants :
- Un casque intégral muni d'un système de fixation par sangle ou jugulaire, en bon état, conforme à la norme CE
- Combinaison de cuir une pièce ou deux pièces zippés (veste et pantalon zippés entre eux)
- Gants en cuir
- Bottes moto avec protections adaptées
- Protection dorsale
- Véhicule en bon état de fonctionnement et au niveau sonore adapté obligatoire (95db en statique, chicane obligatoire)



Retrouvez toutes les journées de roulage sur notre site internet : www.folembray-arena.fr, rubrique calendrier des événements.

Pour les passionnées de voiture, le circuit offre également des journées mythiques, mis en place depuis les débuts du circuit, les journées GTI.

Cette journée mythique prend place tous les 2èmes dimanches de chaque mois, avec au programme une journée conviviale et de partage. Mis en place dès les années d'ouvertures, les journées GTI sont aujourd'hui un rendez-vous incontournable, que ce soit pour les pilotes, comme pour les spectateurs.

L'objectif premier de cette journée était de rendre l'accès à la piste possible pour les débutants, avec un tarif réduit et condensé. Au fur et à mesure, ces journées ont pris de l'ampleur et sont devenu, pour les passionnées, le rendez-vous du mois au circuit. Si vous souhaitez découvrir la piste, et surtout profiter d'un moment de partage, à tarif réduit, ces journées sont faites pour vous!

ORGANISATION:

- Journée en Open Pitlane (pas de sessions). 25 voitures maximum en piste (dès qu'une voiture rentre, une autre peut prendre la piste)
- Responsabilité Civile Piste obligatoire (assurance minimum nécessaire), en vente sur place, au tarif de 24€
- Équipements pilotes et voitures obligatoire (casque, harnais/ceinture de sécurité, anneau de remorquage)
- Respect niveau sonore obligatoire

TARIF:

Inscription uniquement sur place le matin même de l'événement

- 45€ la demi-journée
- 60€ la journée



En lien avec ces partenaires, le circuit de Folembray permet également de découvrir des véhicules d'exception, que ce soit des véhicules de prestige, tels que des Ferrari, des Lamborghini, en passant par des Porsche, ou des véhicules de compétition comme les Hackers.



Stage de pilotage sur véhicules de prestige

Découvrez les sensations du pilotage sur piste à bord de véhicule de prestige.

- Accompagnement du stagiaire par des équipes spécialisées
- De nombreux véhicules de prestige
- Des moniteurs diplômés pour votre sécurité et vous donnez des techniques de pilotage
- De nombreuses formules, selon vos envies
- Différents baptêmes, en tant que passager, avec un pilote expérimenté
- De nombreuses options, tel que des vidéos embarquées
- Buvette et restauration sur place

À travers ces partenaires de confiance et de longue date, le circuit de Folembray vous propose de vivre des moments uniques, à bord des véhicules les plus prestigieux. Avec ces offres complètes, et avec des équipes à disposition pour vous accompagner et vous guider tout au long de la journée, plus qu'une chose à faire, appuyer sur l'accélérateur pour faire rugir les nombreux chevaux sous le capot.



Retrouvez les offres disponibles sur notre site internet : https://folembray-arena.fr/stage-de-pilotage-sur-vehicule-gt/



Location de prototypes de courses

Découvrez les sensations du pilotage sur piste à bord de véhicule de Venez découvrir l'adrénaline et les sensations d'une voiture de course, adaptée à tous, dans un cadre verdoyant et naturel

Accompagné par notre équipe, afin de vous proposer expertise et sécurité, embarquez en hackers, de véritables prototypes de course monoplace, développant 120 cv pour 750 kg.

Ces réservations sont à valoir sur nos journées open, uniquement sur réservation. Pour vous, ou pour offrir, embarquez en hacker et faites chauffez les pneus sur le circuit de Folembray.

À travers des formules adaptées à tous les pilotes et tous les budgets, les hackers seront vous faire découvrir les conditions d'un véritable pilote de course.

Scannez ce QRCODE pour en savoir plus!

ACTIVITÉ KARTING

Lancée en juin 2021, cette nouvelle activité permet aux passionnées de redécouvrir le circuit, avec une vision plus basse, calés dans le siège du karting. Prenez le volant des kartings Sodikart RX8, 390cc 4 temps, développant 14ch, et pilotez sur l'espace karting, qui permet 3 configurations de circuits possibles.

La piste utilisée le plus fréquemment, longue de 680m, permet d'allier faciliter et exigence. Le tracé, accessible à tous, permet aux débutants de découvrir la discipline, sur une piste large et sécurisante. Pour les pilotes expérimentés, ce tracé devient exigeant, avec 2 gros freinages importants et déterminants pour le chrono, avec notamment le virage inférieur, où la sortie est primordiale pour assurer une bonne vitesse, ce qui conditionne la montée du tracé.

Accessible une très grande partie de l'année, en semaine ou certains weekends, et également sur un créneau de soirée, jusqu'à 21h30, en pleine saison, cette discipline est parfaite pour

un bon moment entre amis ou entre collègue.

Vous souhaitez organiser votre événement privé ? Contactez-nous!









Auto • Moto Ameublement

www.atelier-textures.fr

Thomas de Villeroché 06 38 83 52 60

atelier.textures@gmail.com **02200 SOISSONS**



Pour cette année, l'équipe du circuit de Folembray, propose 5 grands événements/compétitions, pour toutes les envies et les niveaux, avec des challenges chrono, des courses avec championnat ou encore une endurance par équipe en mode « MarioKart activé »

CHALLENGE AXONAIS KARTING

Crée en collaboration avec le circuit Maraikart à Bucy-le-long, ce challenge se déroule sur 6 manches (3 sur le circuit Maraiakart et 3 au circuit de Folembray) avec un format course.

Format: Essai Libre: 10 min. - 3 manches de 8 min.

Tarif: Selon le circuit et le karting associé

ROAD TO LE MANS 24H KARTING

L'objectif de ce championnat est simple et clair, monter une équipe de 6 pilotes pour les 24h du mans karting, le 16-17-18 septembre 2023. Ce championnat qualificatif se compose de 4 épreuves, où les 6 premiers du championnat obtiendront un suivi et une subvention pour aller au Mans.

Format: Essai Chrono 1 (avec bonus poids): 10 min - Essai Chrono 2 (avec bonus poids): 10 min - Manche 1: 10 min

Tarif: 55€ par épreuve (dont 5€ reversé pour la participation aux 24h)

FOL'KARTING SEASONS EDITIONS

Ce championnat annuel se déroule sur 4 épreuves, une épreuve par saison, avec un format unique et adapté à tous les niveaux, le format TRIPLE CROWN (3 manches). Vous serez divisé en 4 séries, selon votre meilleur chrono, avec un classement et récompenses/podium

Objectif ? Marquer le moins de points possibles sur la journée, l'ensemble des manches (1er = 1 point, 2e = 2 points)

Format: Essai Libre: 10 min - SUPERPOLE: Qualification en 1 tour chrono - Manche 1:10 min - Manche 2:10 min - Manche 3:10 min

Tarif: 70€ par épreuve

Ce challenge de l'Auto Club Folembray

Arena se déroule sur 1 journée et par

Le format est un format endurance,

avec des cartes joker, pour activer le «

mode MarioKart ». Au-delà du pilotage, il faudrait donc prévoir votre stratégie avec vos 3 cartes par équipe, la carte « limitation de vitesse », la carte « blocage

Format: Essai Libre Pilote 1:5min -Essai Libre Pilote 2 : 5min - Essai Chrono Pilote 1:10 min - Essai Chrono Pilote 1:

Tarif: 210€ par équipe / 10 équipes max.

stand » et la carte « long lap »

10 min - Course: 150 min / 1h30

TROPHÉF ACFA

équipe de 2.

CHALLENGE CHRONOKART

Le challenge chronokart est un challenge chronos, où vous effectuez 3 sessions de 10min, avec 3 karts différents, avec pour objectif d'établir le meilleur temps possible, à l'issue des 3 sessions, sur lequel sera appliqué un bonus poids. Ce challenge prend place 1 fois par mois au circuit.

Format: 3 sessions de 10 min.

Tarif: 55€





TEAMS





ÉCOLE MOTO POUR ENFANTS

Cette école labellisée Fédération Française de Motocyclisme (FFM) a ouvert ses portes en septembre 2022, avec pour objectif de faire découvrir et démocratiser l'accès à la moto, que ce soit en vitesse ou en tout-terrain, à des enfants âgés de 6 à 15 ans, sur des créneaux d'une heure et demi, le mercredi.

Accessible dès 6 ans, faites découvrir la moto à vos enfants dans un cadre dédié.

Mis en place en partenariat avec la Ligue Motocyclisme des Hauts de France, ces cours de moto pour enfants, alternent la discipline vitesse et la discipline tout-terrain, selon un calendrier prédéfini.

Cette école de pilotage est le lieu idéal pour initier vos enfants au monde des sports mécaniques, avec un moniteur diplômé et dans un cadre sécurisant et adapté.

Cette école prend place, les mercredis, avec 2 créneaux selon l'âge du pilote :

- Enfants de 6 à 10 ans Mercredi matin de 10h30 à 12h
- Enfants de 11 à 15 ans Mercredi après-midi de 13h30 à 15h

PATRICK STADLER, Président de la Lique Motocyclisme des Hauts de France

En lançant cette école de pilotage, en partenariat avec le circuit de Folembray, l'objectif était de pouvoir proposer un encadrement adapté et sécurisé aux jeunes, afin de leur proposer des créneaux d'entraînements, à l'image de tous les autres sports.

En proposant un soutien et un accompagnement des jeunes pilotes, nous avons également envie de leur impliquer les valeurs du sport et de pourquoi pas, former les champions de demain, qui feront rayonner nos disciplines.



Nous réparons tous types de voitures

Old School Auto Painting a l'équipement et l'expertise nécessaires afin de réparer et d'entretenir votre voiture.

Nous travaillons dans la transparence et avec professionnalisme.

Nous sommes fiers d'offrir un service de qualité aussi rapidement et efficacement que possible.

1 Bis Route de Laon, 02800 Charmes E-mail : oldschoolautopainting@gmail.com

Tél.: 06 19 84 44 38 www.oldschoolautopainting.com



PARCOURS TOUT-TERRAIN

Le circuit de Folembray propose également une activité toutterrain, avec un parcours enduro, destiné aux motos, qui regroupent l'ensemble des difficultés de la pratique.

Le parcours est composé de 3 variantes (vert, rouge et noir), ainsi que des parties hors-catégories, pour correspondre à tous les niveaux. Il comprend également une zone éducative, permettant l'initiation, et une zone franchissement, composée de rondins de bois ou encore de pneumatiques, pour apprendre les techniques de franchissement les plus exigeantes de la discipline.

Accessible principalement sous forme de stage encadré par un diplômé d'état, pour tous les âges et avec votre véhicule personnel, ou des motos de location (uniquement pour les plus jeunes et sous réserve disponibilité de nos partenaires).

Au programme, nombreux ateliers, exercices et conseils pour apprendre et développer vos compétences et votre savoir-faire, en étant accompagné et en toute sécurité.









PRESSE & TOURNAGE

De nombreuses équipes de tournage se déplacent sur le circuit de Folembray afin de profiter du cadre naturel, de la piste et des infrastructures, pour vous proposer du divertissement de qualité. Les personnalités les plus connues du sport mécanique ont foulé le circuit de Folembray, à travers des émissions tels que Top Gear France, Turbo, Automoto, ainsi que de nombreux youtubeurs, porté par l'équipe du Garage des Blogs (GDB).



Séminaire & événements privés

SÉMINAIRE ENTREPRISE

Alimentez la motivation des équipes de votre entreprise en leur proposant des sports mécaniques et activités diverses à sensation. Le cadre unique et verdoyant dépaysera et enchantera vos collaborateurs.





ENTREPRISEAfin de faire de votre manifestation un moment d'except

OFFREZ UN MOMENT UNIQUE POUR VOTRE

Afin de faire de votre manifestation un moment d'exception, nous vous proposons de valoriser votre entreprise et vos collaborateurs en réalisant votre événement sur mesure à travers différentes expériences de sports mécaniques.

Pour vous accompagner:

- Un staff accueillant et à votre écoute
- Des moniteurs professionnels dédiés à votre journée
- De nombreuses activités

Pour accueillir vos réunions, formation ou promotion :

- Salle de réception de 100 m²
- Salle de réunion de 60 m²
- Un service de restauration complet (petit déjeuner, déjeuner, pause-café, cocktail)
- Possibilité de service Traiteur

LES DIFFÉRENTES ACTIVTÉS

• De nombreux établissements hôteliers/gîtes à proximité.

VOITURES DE PRESTIGE



PROTOTYPES DE COURSE



ÉVÉNEMENT KARTING



BAPTEME AUTO&MOTO

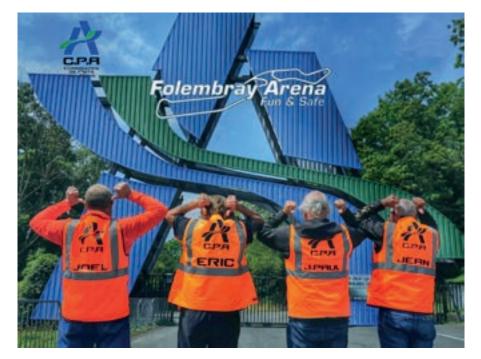


ORGANISEZ VOTRE ÉVÉNEMENT!

Partagez un moment d'exception avec vos amis, vos proches, votre famille à travers des événements tels que des enterrements de vie de garcon/jeune fille, des anniversaires et bien d'autres .

Des événements sur-mesure peuvent être mis en place selon vos envies et vos besoins, afin de faire de votre journée, un rassemblement inoubliable et remplit de sensations fortes.

Commissaire CPA



Toutes ces journées de roulage ne seraient pas possibles sans des personnes passionnées, les commissaires de piste, qui permettent la faisabilité des nombreux entraînements et compétitions de nos sports mécaniques. L'équipe du circuit de Folembray tient à remercier l'ensemble des commissaires de piste et plus particulièrement les Commissaires de piste de l'Aisne, qui interviennent fréquemment sur le circuit.

Fondé par Eric Duchemin, pilote moto passionné, celle-ci permet de faciliter l'organisation des commissaires et d'assurer la sécurité des événements organisés sur le circuit.



Parle-nous de ton association, les Commissaires de Piste de l'Aisne ?

Notre association loi 1901 a été créé fin 2019, à la demande de certaines organisations de roulage autos et motos. Elle a pour but de réunir, dans un même groupe, les commissaires licenciés FFM (motos) et/ou FFSA (voiture). Nous mettons donc, à disposition des organisateurs de roulages, des personnes compétentes et motivés, ayant passé avec succès les formations respectives des fédérations, afin de garantir au maximum la sécurité des pilotes.

Combien de commissaires compte l'association et combien de journées avez-vous couvert ?

Nous sommes actuellement dans notre groupe 37 membres. Nous exercons principalement sur les 3 circuits de notre département de l'Aisne (Folembray, CLastres et les Écuyers) sur des journées de loisirs et d'entrainements. Il arrive que nos commissaires exercent sur des épreuves et competitions officielles comme les 24h du Mans autos et motos, les 24h de Spa, des épreuves de rallye, sur le

championnat de France Promosport et Superbike motos ou encore le championnat du monde de Superbike à Magny-cours. Au final, l'ensemble des événements, que ce soit loisirs/entrainements et compétitions, cela représente environ 100 journées passées sur les circuits à nous tous!

Comment devenir commissaire FFM ? FFSA ?

La fonction de commissaire peut être exercée par tous!
Il est nécessaire de passer une formation, en général sur une journée, qui consiste à l'apprentissage de la signification des drapeaux, des techniques de sécurité de la piste, le maniement des extincteurs et beaucoup d'autres choses nécessaires à la sécurité. À l'issue de votre formation, une remise de diplômé sera effectuée, il est ensuite nécessaire de se licencier dans un club affilié FFM et/ou FFSA pour pouvoir exercer.Durant votre 1ère année, vous serez encadrés par des responsables sur les compétition. N'hésitez pas à vous renseigner sur les dates de formation sur les sites des fédérations ou à nous contacter pour d'autres informations.



Thibaut Nagorski et son école





Nagorski Thibaut, 33 ans (19/05/1989)

D'où vient la passion pour la moto?

Depuis tout petit je voyais mon oncle venir au repas de famille avec de belles sportives (Zx9r, 1000Cbr, Rsv1000), j'attendais impatiemment ce moment, pour demander de faire un tour en passager, suffisant pour me donner le sourire jusqu'à la semaine d'après. Je crois que ça vient de là, puis j'ai effectué mes premiers tours de roues à l'âge de 11 ans et les sensations procurées aux commandes d'une moto m'ont vite rendu accro.

Tu pratiques la moto en compétition depuis maintenant 10 ans. Parle nous de ton expérience, de ton ressenti durant ces années et de tes résultats sportifs ?

J'ai construit mon expérience au fur et à mesure des années, à force d'entraînement quotidien et de sacrifice, la persévérance à porter ces fruits, jusqu'au titre de champion o3z supersport en 2015, vice-champion Promosport en 2017, puis au titre de Champion de France Promosport en 2018, obtenu avec 14 victoires sur 16 courses et 8 pôle position sur 8. Je me suis toujours investi à 100%, afin d'être préparé au mieux pour chaque épreuve.

Quel est ta plus grande fierté dans ta carrière sportive?

Outre mes résultats sportifs, ma plus grande fierté est d'avoir construit et partager cette aventure avec ma famille et mes ami(e)s!

Tu as monté ton associaton Nagogazzz School en 2012, quels sont les objectifs de cette structure ?

L'objectif en montant cette structure était de promouvoir et développer

le sport motocycle, en accompagnant les jeunes pilotes dans leur progression, à travers le partage de mon expérience, pour optimiser leurs performances, qu'elles soient techniques, physiques ou mentales! Nagogazzz se compose de plusieurs jeunes comme Thomas et Antoine (membre du MCFA également), Axel, Mathéo ou encore Camille, que j'encadre depuis leur plus jeune âge. C'est une fierté pour moi de les voir évoluer au plus haut niveau.

J'encadre aussi d'autre petits pilotes dans une démarche de loisir, leurs grand sourire reste ma motivation.

Quel conseil donnerais-tu à un pilote voulant commencer la discipline et à un pilote voulant commencer la compétition ?

Avant tout il est important de suivre les étapes de progression en respectant le développement du sportif, propre à chacun. Entourez-vous des bonnes personnes, de vos amis, de vos proches et prenez surtout un maximum de plaisir!

Quel est ton programme pour les prochaines années?

Continuer le travail effectué avec NagogazzZ School et les jeunes au circuit de Folembray, mais aussi en les accompagnant au quotidien. De mon côté, donner le meilleur de moi-même, prendre du plaisir, sur la moto avec mes proches qui m'accompagnent.

Quel est ton programme en 2023 et que pouvons-nous te souhaiter?

En 2023, nous serons sur le championnat FSBK avec les jeunes et en catégorie 600 pour moi. L'objectif est de réaliser les meilleures performances possibles.

Le Moto Club Folembray Arena



Folembray Arena est également investi et concerné par le milieu associatif. L'objectif est de permettre de développer les sports mécaniques avec le soutien et la mise à disposition du circuit. À travers les associations du circuit, les jeunes, les amateurs et les pilotes, pratiquants ou non la compétition, se retrouve pour partager leur passion et passer des moments conviviaux au sein de clubs familiaux.

LE MOTO CLUB DU CIRCUIT DE FOLEMBRAY, LE MCFA

Crée depuis seulement 2 ans, le Moto Club Folembray Arena se développe petit à petit, que ce soit avec son Pôle Vitesse ou son Pôle Tout-Terrain.

En effet, le MCFA regroupe tous les passionnés de 2 roues, que ce soit les pratiquants sur piste, sur route et même le tout-terrain, avec l'enduro et le cross. Porté par le circuit, qui regroupe une piste asphalte et un parcours tout-terrain, avec une zone trial/franchissement, les opportunités de développement sont grandes.

En 2022, le club regroupait une trentaine de licenciés, avec une répartition assez équitable entre les pôles. Pour 2023, le club souhaite se développer davantage, avec plusieurs axes en perspective, que ce soit en compétition, ou pour le côté loisir.

Côté vitesse, la famille Gervais porte haut les couleurs du club, à travers les performances de Thomas Gervais, qui a réalisé plusieurs victoires et podiums, ainsi qu'une très belle 3º place au championnat Promosport Moto5, pour sa deuxième année en compétition et à seulement 13 ans. Son petit frère Antoine, âge de 11 ans, n'est pas en reste. Celui-ci s'entraîne avec Thomas, en attendant de pouvoir

collectif, dans une ambiance familiale, avec pour but premier, le partage de sa passion. En 2023, le club souhaite se développer, dans la continuité des débuts, que ce soit dans l'entrainement, le loisir, la compétition ou

Le club n'est qu'au début de sa vie associative. N'hésitez pas suivre notre actualité sur notre page Facebook et à rejoindre le club! »

encore dans des activités extra-sportives

commencer la compétition. La famille Gervais a donc la compétition dans le sang et sera présente pour faire rayonner le club. Retrouvez leur interview dans ce magazine.

Côté tout-terrain, des épreuves étaient au programme pour quelques licenciés du club, que ce soit en enduro, avec l'enduro de Conty ou de Beauvais, ou encore avec la participation de 3 pilotes, 3 frères, au Touquet. L'année 2023 sera encore plus chargé en compétition, avec pour objectif principal de prendre un maximum de plaisir!

Pour le côté loisir, en mélangeant les 2 pôles, des journées de découverte, d'entraînements et de cohésion seront organisées

Quelques projets sont également en cours de développant, avec notamment l'organisation d'événements, comme par exemple des rallyes routiers ou encore la mise en place d'un jeu de pronostics sur la saison 2023 de MotoGP.

Ce club familial, par son large éventail d'activités sportives et extrasportives, au cœur du circuit de Folembray, vous accueille et vous permettra de développer votre passion pour la moto, quelques soit votre discipline.

Interview Pilote piste

Famille GERVAIS

Sur une moto depuis leur plus jeune âge et au MCFA depuis 2 ans, la famille GERVAIS met tout en œuvre pour s'investir à 100% dans leur passion, la moto. Encadré par leur père, pour l'organisation générale et la préparation des motos, et par Thibaut Nagorski et la structure Nagogazzz School, les frères Gervais ont tout en mains pour progresser dans des conditions saines et familiales. Habitant en Belgique, cette famille n'hésite pas à se déplacer sur des sites de pratiques, comme le circuit de Folembray, afin de disposer de structures d'entraînements adaptées et qui croient en eux.

Pour cette nouvelle année, pleines d'objectifs, la famille Gervais est prête à affronter les meilleurs de leur catégorie sur le championnat de France. Passionné de moto et importateur pour la marque AJP, Pascal Gervais transmet rapidement sa passion à ces fils. Thomas Gervais, né le 3 février 2009 (14 ans), et Antoine Gervais, né le 28 mars 2011 (11 ans et bientôt 12 ans), découvrent la discipline, en tant que spectateur, lors d'endurance tout terrain. Très vite, l'envie

de chevaucher une moto se fait ressentir et les aptitudes et les envies sont présentes, et prennent une place importante.

La famille décide alors de se spécialiser dans la discipline vitesse (moto sur piste asphalte) et l'aventure commence rapidement. Après plusieurs années de pratique, et fasse aux compétences et au développement de Thomas et Antoine, Pascal décide de s'encadrer, afin de permettre, à ses enfants, de progresser dans les meilleures conditions. Thibaut Nagorski devient alors le coach des 2 jeunes et le circuit de Folembray, devient alors le QG d'entraînement.

THOMAS:

Tu viens, avec ton frère Antoine, t'entrainer sur le circuit de Folembray, accompagné par votre coach Thibaut Nagorski. Peux-tu nous parler de l'aide apporté par le circuit et ton coach?

En pleine saison de compétition et dès que la saison hivernale est passée, nous sommes le plus souvent possible, les mercredis aprèsmidi, au circuit de Folembray. L'équipe du circuit m'offre un créneau et un cadre d'entrainement idéal et un soutien sans faille pendant ma saison.



Mon coach, Thibaut, m'apporte toute son expérience de pilote et ainsi m'accompagne pour m'améliorer, que ce soit sur le plan technique, mental et physique.

Sur les épreuves, Thibaut m'accompagne, en amont, avec l'étude du tracé du circuit, et durant le weekend de course. Même quand il ne peut pas faire le déplacement, je lui téléphone après chaque session pour débriefer ensemble.

Tu viens de terminer ta deuxième saison, effectuée en Promosport, avec une belle 3e place au championnat. Parle nous de ta saison...

Mon début de saison a été parfait avec des deuxièmes places et des 1ères place, puis à mi saison la mécanique et une grosse chute à Croix en ternois m'ont compliqué les choses.

Je me suis battu à chaque course pour marquer le maximum de point, avec pour objectif de garder une bonne place au championnat, avec une 3ème place obtenue au général, lors d'une bataille à la dernière course.

Tu as fait quelques courses en FSBK OGP, quel était l'objectif?

L'objectif était avant tout d'apprendre dans cette nouvelle catégorie et de mesurer mes capacités et mon niveau, afin de me préparer pour l'année prochaine. Les retours et les sensations étaient au rendezvous.

Quel sera ton championnat et tes objectifs pour la prochaine saison?

Après une bonne préparation hivernale, cette année nous seront sur l'intégralité du championnat de France FSBK OGP, au guidon de ma MIR RACING 250 PRE-MOTO 3, avec pour objectif de faire top 5.

Un 2º GERVAIS, Antoine, va s'immiscer dans le monde de la compétition, avec des objectifs et des ambitions identiques à son grand frère.

ANTOINE:

Ton nom de pilote est le vautour, peux-tu nous expliquer cela?

Ce surnom me vient d'une aventure qui m'est arrivé avec ma famille, lorsque j'étais petit. Nous étions à un spectacle d'oiseau et un vautour est venu me mordre le bras, j'ai d'ailleurs toujours la marque sur mon bras. C'est donc un petit clin d'æil à cette histoire, qui me permet d'avoir un surnom, qui je trouve, colle plus bien avec le monde de la moto et avec l'envie que j'ai de ne rien laisser aux hasards pour ma progression.

La saison prochaine marquera tes débuts en compétition, comment te sens-tu et quels sont tes objectifs ?

L'année 2023 marque effectivement mes débuts en compétition. ça sera l'occasion d'appliquer les nombreux conseils et techniques travaillés avec mon coach et de me mesurer au meilleur de ma catégorie, au guidon de ma MIR RACING 150 MOTO4.

2 options s'offrent à moi, participer au championnat de France FSBK en catégorie moto4, où je pourrais d'ailleurs retrouver mon frère, ou au championnat de France Promosport moto5.

On prendra la décision avec mon père et mon coach, en début de saison, selon mes sensations et mon niveau.

Penses-tu qu'avoir suivi ton frère durant ces courses, ton permis de prendre de l'expérience et pourra être une aide pour toi lors de tes débuts ?

Avoir accompagné mon frère sur ces différentes épreuves m'a permis de prendre de l'expérience, que ce soit sur le déroulement de celleci, les retours sur les sensations de Thomas et les conseils de notre coach. J'ai eu également l'occasion de découvrir certains circuits que je ne connaissais pas. Cette expérience ne peut être qu'un plus pour mes débuts.

Avec 2 enfants en compétition, et peut-être sur le même championnat, Pascal se prépare également pour sa saison qui s'annonce mouvementée.

PASCAL:

Tes 2 enfants pilote en vitesse, ont de bonnes aptitudes et de bons résultats, notamment pour Thomas, pour sa première pleine saison en compétition. Parle nous de ton ressenti ? Estce une fierté pour toi ?

C'est impressionnant de voir la progression des deux, Antoine a eu quelques soucis de santé qui l'ont stoppé dans sa préparation cette saison. Thomas lui a pu garder sa lancé de l'année passée et avoir une progression régulière tout au long de la saison, en vue de la nouvelle catégorie de 2023.

Oui c'est de la fierté de le voir aux avants postes durant les weekends de course, avec toujours un petit stress car le sport mécanique



a toujours des paramètres non contrôlables et reste un sport à risque. Ajouté à cela Antoine qui entre dans la compétition, l'année s'annonce intense!

Tu as un rôle central et très important pour Antoine et Thomas, comment arrives-tu à gérer l'organisation générale des entraînements, des compétitions, du travail en amont, du budget d'une saison?

C'est une organisation très complexe comme je jongle avec plusieurs travails, je fais à la fois du consulting IT et de l'importation motos. Je planifie l'ensemble des entraînements motos avec Thibaut pour la partie OFF road & Piste et on essaie de les rendre autonome cette année, notamment pour leur préparation physique en leur donnant des objectifs établis, que l'on suit moi et Thibaut.

En complément j'organise du trial pour l'agilité, et on va mettre en place du karting pour travailler d'autres points techniques. Il est indispensable de leur donner toutes les compétences possibles dès leur plus jeune âge, cela ne sera qu'un plus pour la suite

Concernant la préparation des machines, je gère intégralement la préparation des motos, j'ai un concessionnaire qui me soutient pour la préparation/entretien des moteurs dès que nécessaire

Les week-ends de course sont intenses pour moi, j'essaie de gérer l'ensemble des paramètres, allant du suivi des motos, de la logistique, faire le chauffeur et même le chef cuisinier, afin qu'ils puissent se concentrer sur leur performance.

Pour l'aspect financier, une saison complète dans notre sport coûte énormément chère, que ce soit les inscriptions, les pièces motos, les entraînements, les déplacements...

Mon boulot d'importation moto me facilite un peu la vie pour certaines choses, et nos partenaires sont présents pour nous aider.

Cependant, nous sommes constamment en recherche de partenaire/ sponsor, alors si vous lisez cela, n'hésitez pas à nous rejoindre dans cette aventure, qui je l'espère n'est que le commencement!

Thomas et Antoine, tout comme Pascal, ne sont donc pas investi à 100% dans leur passion, mais la moto est dans leur gêne, et s'il continue sur leur lancé, les résultats seront au rendez-vous. Les 2 frères se voient déjà dans plusieurs années dans les catégories reines de la discipline, que ce soit en Moto GP ou en World FSBK..... À suivre!

Retrouvez-les sur les réseaux sociaux, Facebook et Instagram Thomas Gervais #32 et Antoine Gervais #28

Interview Tout terrain

Famille DAGRY

Les 3 frères Dagry, pilotes du MCFA, ont effectué l'année dernière, leur 1ère participation à l'enduropale du Touquet. Laurent, le plus jeune des 3 frères, a mis ces roues sur les plages mythiques du Touquet, et nous raconte son retour d'expérience et ces sensations.

L'enduropale du Touquet une course mythique qui fait rêver plus d'un, surtout quand on vient du nord de la France. Après l'avoir vu en 2019 et en 2020, je mettais jurer de le faire une fois dans ma vie. On parler vaguement de ça entre frères, pour le faire à 3. En novembre 2021, arrive la première galère de l'enduropale... L'inscription!

Attendre 4 heures devant un ordinateur, sur liste d'attente avant de pouvoir enfin s'inscrire. À partir de là tout est lancé : la prépa, l'achat des pièces, la logistique... Si je dois résumer ces 2 jours avec 2 mots, ce serait « attente » et « plaisir ». Attente parce que tout ce que l'on fait, c'est long, le contrôle technique, on fait la queue 1h, la mise en parc de la moto, on attend plus de 2h et le dimanche matin, on est rentré en pré parc à 11h30, les fesses sur la moto et on a attendu jusqu'à 13h, entouré de 1200 motos, avec nos équipements... Ajouté à cela le stress de la casse mécanique ou de la chute bête dans les premiers mètres qui ruinerait tout l'investissement mis dans cette course... C'est long ! Puis à 13h, le convoi de motos est lancé, on se retrouve, dans ce mythique centre-ville du Touquet, je regarde à droite, je vois Antoine et François, un sourire de malade sous le casque, c'est un rêve de gosses ! La transition bitume-sable arrive, et là, on est vite ramené à la réalité!

En ce qui concerne la course, on est parti tous les 3 aux alentours des places 900. François est remonté à la 625º place, après avoir passé le gros embouteillage du 1er virage, il est monté en puissance durant la course, en gardant de l'énergie durant la 1ère partie, avant de trouver un bon rythme tout en étant très frais physiquement. Antoine lui roulait avec François au début jusqu'à son troisième tour, il était bien physiquement et avait un bon rythme, mais il a eu un très gros accrochage dans un virage avant une grosse monté, avec un pilote qui allait assez vite. Après ça, il a été bloqué 30 minutes dans la montée, avant de rejoindre les stands très fatigués et sonnés, il n'est pas reparti.

Pour moi, après une première ligne droite vers Stella très surprenante, parce que le sable été très moue et la moto bougée beaucoup, j'ai réussi à passer le bouchon du premier virage assez rapidement. À 2h15 de course, j'étais remonté 400e, au moment de mon dernier ravitaillement. Je suis reparti en même temps que François et on a pu rouler ensemble, c'était magique! Puis des problèmes mécaniques sont venues en fin de course. J'ai hésité entre abandonner, et essayer de finir pour mon premier Touquet... J'ai décidé de rouler au ralenti jusqu'à l'arrivée, tout en étant obligé de pousser la moto à chaque montée... Et j'ai réussi à passer la ligne à la 546e place. En bref, très fier d'avoir fait ce Touquet, surtout de l'avoir fait avec mes 2 frères. En 2023, c'était trop compliqué de le refaire, mais en 2024, on sera de retour, avec d'autres membres du MCFA.

À ces côtés, Antoine, le 2° de la fratrie, l'accompagne sur ce projet commun, qui a nécessité une préparation importante de plusieurs mois.

Effectivement le Touquet ne s'est pas préparé en 10 heures, il faut d'abord bien sûr préparer les machines. Nous nous sommes donc entraidés entre frères pour trouver toutes les astuces utiles d'un bon premier Touquet.

Cela passe par de simples protections du sable qui ont été trouvé par Laurent ou dans mon cas une adaptation apportée au carburateur de ma moto, afin de s'adapter à l'air marin ambiant sur la plage. Ensuite, vient la préparation des pilotes, Laurent a prévenu, c'est 3 mois avant le Touquet! Chacun de son côté, on s'est préparé et on a fait ces exercices physiques afin d'affronter au mieux les 3 heures de sables. Il a fallu aussi s'entraîner à la conduite, et ça comme souvent dans notre cas, on s'est entraîné à notre point de ralliement qui est le domicile de nos parents.

Et pour finir, il a bien fallu organiser notre week-end, notamment le transport, le logement et briefer notre assistance, qui fut notre famille et quelques amis.



On en profite donc, tous les trois, de remercier ici notre assistance qui nous a bien aidés.

À l'arrivée de leur première édition, les sourires et la satisfaction générale sont au rendez-vous. Chacun a vécu sa course et ses péripéties, mais les souvenirs communs resteront gravés. Une prochaine édition se prépare pour François, l'aîné, et ses frères, qui seront sûrement accompagnés par d'autres membres du club.

La préparation est exigeante, beaucoup de sport (course à pied, vélo, escalade), du temps passé sur la moto et les circuits, à préparer, réfléchir à la logistique du week-end, à regarder des vidéos d'autres « poireaux » (= amateur) sur YouTube... Le but n'était pas de se préparer à faire un top 100, mais d'être suffisamment prêt pour prendre du plaisir tout le wee-kend. Et ce fut mission réussit!

Le Touquet c'est des sensations incroyables, à commencer par l'entrée dans le parc fermé et le convoi jusqu'à la plage! A ce moment-là tu réalises que tu es en plein milieu d'une course mythique que tu regardes à la télé tous les ans depuis tout petit, et qu'enfin tu y es avec tes 2 petits frères! Ensuite le départ et les premières sensations de la ligne droite avec du monde partout, les dunes à gauche, la mer à droite, c'était magique! Après le premier virage il y avait environ 10 minutes de bouchon et puis c'était parti pour le sable mou!

Directement j'ai compris à quel point ma préparation avait été importante, je me sentais bien dans le sable, doucement mais régulier, ce qui m'a permis de finir à la 620eme position avec 7 tours bouclés. J'ai ravitaillé quasiment à tous les tours, ça me réconforter vraiment de voir ma famille, de leur donner des nouvelles et aussi de leur demander où en était mes frères.

J'ai pu effectuer une partie de mon dernier tour avec Laurent, malheureusement il a dû ralentir à cause de problèmes mécaniques. Pour ma part, ma moto a chauffé à quelques dizaines de virage de la ligne d'arrivée, j'ai perdu beaucoup de liquide mais heureusement que j'avais installé un vase d'expansion. J'ai attendu que la moto refroidisse et que le liquide repasse dans les radiateurs pour finir la course.

J'espère bien qu'on le refera tous ensemble! Mon objectif sera de prendre du plaisir comme à la 1^{ere} édition, le classement ne m'intéresse pas vraiment. Je suis aussi entrain de concevoir une moto électrique complètement maison, peut-être qu'un jour je l'emmènerai sur la plage du Touquet!



Pour Kévin JUDAS, membre du club depuis cette année, les objectifs sont totalement différents. Kévin participe depuis quelques années à plusieurs courses du championnat de France des sables, et participera cette année, à son 3ème Touquet, le 4 février 2023

Peux-tu te présenter et nous parler de ta première fois sur une moto?

Je m'appelle Kevin Judas, j'ai 31 ans, et mes débuts en motocross ont commencé à l'âge de 11 ans. Pour la petite histoire, j'avais demandé une motocross à mes parents pour Noël, ils m'ont offert un PW 80 d'occasion, j'étais très petit alors malgré mon âge ça le faisait largement le PW (rire). Très vite la passion était lancée, ce qui m'a amené à commencer la compétition à l'âge de 16 ans. Ce qui me plaît dans ce sport, c'est l'alliance des sensations / du physique / du dépassement de soi / de la mécanique et du partage de la passion.

Parle nous de l'expérience de ton premier Touquet

Mon premier Touquet je m'en souviens très bien, c'était un mélange de rêve de gosse qui se réalisait, d'excitation et à la fois un stress intense !

Pour ce premier Touquet je m'étais procurer un 250 CR 2 temps que j'avais racheté à un ami qui faisait déjà le sable depuis longtemps, la machine était déjà équipée pour les endurances de sable. J'avais mis les roues pour la première fois dans le sable le jeudi précédent le Touquet, c'était au circuit de Loon plage, juste une après-midi, pour vous dire j'ai participé à ce premier Touquet sans aucunes bases de pilotage sable. On avait fait l'aller-retour avec mon père sur la journée, le soir on a lavé et préparé la moto pour repartir le lendemain direction l'Enduropale.

Tout le week-end de l'évènement j'étais guidé par mon ami à qui j'avais racheté sa moto car c'est tout une organisation sur tout le long du week-end entre contrôle administratif, contrôle technique, mise en place de la moto au parc fermé, mise en place parc de ravitaillement bref, du stress quoi (rire).

Le dimanche, jour de la course, une fois sur la moto c'était beaucoup de fierté, d'adrénaline, d'envie et un soupçon d'appréhension de ne pas être à la hauteur. Mon objectif était clairement de terminer ce Touquet et de faire la meilleure place possible. Le départ sur la plage et chaque passage au bord de la mer, à chaque tour était magique.

J'ai aussi réalisé la difficulté de ces endurances et la complexité du pilotage sable, tu as l'impression de réapprendre à faire de la moto, c'est une discipline à part entière.

Au final, j'ai serré les dents et je suis allé jusqu'au bout en terminant 500ème sur les 1250 pilotes.

J'ai terminé ce Touquet en ayant l'envie de revenir chaque année !

Famille JUDAS

Quelle est ta motivation et ta préparation?

Chaque année je suis motivé pour réitérer l'aventure du championnat de France des sables. J'y trouve vraiment un plaisir dans cette discipline malgré la difficulté. J'aime beaucoup apprendre de ce pilotage pour essayer de progresser et m'améliorer, les résultats s'améliorent d'année en année. Je suis également conscient que de nos jours nous sommes chanceux de pouvoir encore participer à ce genre d'épreuve dans des environnements naturels magnifiques et ça, ça n'a pas de prix!

En ce qui concerne la préparation, sur le plan physique je fais beaucoup d'endurance (course à pieds, vélo, randonnée) ainsi que du renforcement musculaire accentué sur le gainage.

Sur le plan mécanique, on gère tout de A à Z avec mon père, il m'a tout appris en mécanique et il me suit partout depuis mes débuts en motocross. La moto est équipée pour les conditions du sable et d'endurance (réservoir gros volume, préparation, suspension/amortisseur, pneumatiques sable, refroidissement, transmissions, filtre à air). Après un roulage dans le sable c'est un bon lavage de la moto et un bon entretien des pièces d'usures alors on y passe un peu de temps la semaine après le travail pour préparer le roulage prochain.

Quels sont tes objectifs cette année?

Dès l'instant que j^rai passé la ligne d'arrivée de l'Enduropale précédent, je me suis dis l'année prochaine je dois passer sous la barre des 200ème au scratch. Alors pour cette année l'objectif sera d'être en dessous de 200 au scratch et top 20 en catégorie 250cc car je roule en 250 fc Husqvarna.

Un jour j'aimerai être dans le top 150, alors si c'est le plus tôt possible je suis preneur (rire).

Que peut on te souhaiter pour les courses à venir?

Cette année je suis licencié au Folembray Arena, je vais représenter le club en participant à l'Enduropale, aux épreuves du championnat hauts de France en Mx2 ainsi que au CFS 2023/2024. Alors souhaitez moi simplement le plus de plaisir possible et de belles épreuves sous les couleurs du Folembray Arena.

As-tu quelques conseils pour les personnes voulant participer pour la $1^{\text{ère}}$ fois au Touquet ?

Pour participer à son premier Enduropale, avec un peu de recul le plus important est de bien préparer sa moto pour le sable, dépenser votre argent dans les choses essentielles pour la moto (moteur, préparation suspension/amortisseur, filtre à air, refroidissement, transmission et pneumatiques). Un peu de sport régulièrement (vélo, footing, marche), une hygiène de vie pour être en forme et ensuite, le plus possible, allez mettre les roues dans le sable!

Pour votre premier Touquet prenez un maximum de plaisir et vivez pleinement l'évènement! Ne vous précipitez pas dès le premier tour ou parce que l'on vous double, c'est une épreuve de 3H! Restez concentré, pilotage propre et plaisir pour aller jusqu'au bout!





